



Octubre 2021 Calendario de Clases



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2 12 pm – Aérobic acuático @ Warford
4 9 am – Yoga con Sharon @ Heal the City 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	5 9:30 am – Serie de salud mental @ Heal the City 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City 1 pm – Yoga con Jenn @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	6 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 10 am – Serie de estrés y ansiedad @ Heal the City 11 am – SitFit @ Heal the City 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	7 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	8	9 12 pm – Aérobic acuático @ Warford
11 ¡No clase de yoga hoy! 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	12 9:30 am – Serie de salud mental @ Heal the City 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City 1 pm – Yoga con Jenn @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	13 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 10 am – Serie de estrés y ansiedad @ Heal the City 11 am – SitFit @ Heal the City 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	14 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	15	16 12 pm – Aérobic acuático @ Warford
18 9 am – Yoga con Sharon @ Heal the City 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	19 9:30 am – Serie de salud mental @ Heal the City 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City 1 pm – Yoga con Jenn @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	20 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 10 am – Serie de estrés y ansiedad @ Heal the City 11 am – SitFit @ Heal the City 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	21 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	22	23 12 pm – Aérobic acuático @ Warford
25 9 am – Yoga con Sharon @ Heal the City 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	26 9:30 am – Serie de salud mental @ Heal the City 10:30 am – Tai Chi @ Heal the City 1 pm – Yoga con Jenn @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	27 8:30 am – Caminar @ Parque Sam Houston (reunirse en el escenario) 10 am – Serie de estrés y ansiedad @ Heal the City 11 am – SitFit @ Heal the City 1 pm – Aérobic acuático @ Warford	28 10:30 am – Cocina creativa @ Heal the City 4 pm – Dibujar @ Heal the City 6 pm – Aérobic acuático @ Warford	29	30 12 pm – Aérobic acuático @ Warford